Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 16:56

Link do produktu: https://biurowe-szkolne.pl/dziennik-treningowy-fit-planner-pastel-p-3120.html



Dziennik treningowy Fit Planner Pastel

Cena brutto	**45,78 zł**
Cena netto	**37,22 zł**
Dostępność	**na zamówienie**
Numer katalogowy	**186406**
Kod producenta	**259431**
Kod EAN	**5902277259431**
Producent	**Interdruk**

Opis produktu

Przepiśnik Fitness Planner Pastel jest zamykanym na gumkę organizerem do zapisywania swoich planów treningowych i dietetycznych. Podzielony na sekcje, kolorowy, idealny dla każdej osoby, która spędza dużo czasu w siłowni oraz lubi ruch i ćwiczenia i zdrowe odżywianie. Zapomnij o luźnych kartkach z planami treningowymi, teraz możesz wszystko mieć w jednym miejscu dzięki wspaniałemu organizerowi Interdruk. Jeżeli nie wiesz co kupić na prezent znajomym, komuś z rodziny to ten produkt jest strzałem w dziesiątkę. Taki podarunek na pewno zmotywuje do aktywnego działania!

- elegancki Fit Planner pokryty satynową folią ochronną
- 218 kartek
- organizer zamykany na praktyczną, mocną gumkę
- atrakcyjna szata graficzna
- w środku 15 stron 50-dniowego planu treningowego rozpisanego przez Macieja Łuczaka, laureata prestiżowych zawodów i konkursów
- 4 arkusze fit naklejek
- 2 dwustronne kieszonki na luźne zapiski
- 4 przekładki tematyczne
- 12 stron przepisów z fit blogów
- 100 stron na trening 50 stron na przepisy, 50 stron na notatki
- podstawy jogi, 9 stron wskazówek do praktykowania jogi w domu
- w środku możemy zapisać swoje plany i cele treningowe, postępy i wnioski

Opis dostępności gdy brak w magazynie: **Dostępny 5 dni**